Lugar	*Jardín infantil sueños del mañana*
Fecha	*26/09/2026*
Tema	**Pausa Activas, talento humano**
Desarrollo	Se dio inicio a una **actividad de bienestar con el grupo de talento humano del Jardín Infantil Sueños del Mañana dirigido por Mayra Malagón,** desarrollada en un escenario diferente al espacio habitual de trabajo, con el **Objetivo** de generar un momento de **esparcimiento, tranquilidad, conexión con la naturaleza y fortalecimiento de los vínculos entre los integrantes del equipo**. Después de las **16:00 horas**, el grupo se organizó para realizar una caminata por el **Parque Cantarrana**, disponiéndose de manera tranquila y participativa para disfrutar de este espacio al aire libre. Durante el recorrido, los integrantes tuvieron la oportunidad de observar y sentir el entorno natural, respirar aire fresco, contemplar el paisaje y realizar una pausa frente a las actividades y responsabilidades cotidianas. La caminata se desarrolló como un espacio de **una hora de recreación y compartir**, en el que se promovió la conversación espontánea, el compañerismo y la interacción entre los diferentes integrantes del talento humano. Este momento permitió fortalecer las relaciones interpersonales desde un ambiente diferente, favoreciendo la cercanía, la confianza y el reconocimiento del otro más allá de las funciones que cada persona desempeña dentro del jardín. Asimismo, la actividad permitió generar un momento de **pausa y tranquilidad**, reconociendo la importancia de cuidar el bienestar físico y emocional de quienes hacen parte del equipo. El contacto con la naturaleza y el cambio de ambiente favorecieron la relajación y permitieron liberar tensiones acumuladas durante la jornada laboral, contribuyendo a recuperar energía y disposición para continuar desarrollando las labores cotidianas. De igual manera, este espacio permitió reflexionar sobre la importancia de incorporar dentro de las dinámicas laborales momentos destinados al autocuidado, la recreación y el bienestar colectivo, comprendiendo que un equipo que cuenta con espacios para compartir, escucharse y disfrutar de manera sana fortalece sus vínculos y favorece un ambiente laboral más armonioso. La experiencia finalizó con una valoración positiva por parte de los participantes, quienes disfrutaron de un espacio tranquilo, agradable y

	significativo. La caminata se constituyó así en una oportunidad para **desconectarse momentáneamente de las responsabilidades, conectar con el entorno natural, compartir con los compañeros y renovar la energía**, fortaleciendo el sentido de equipo y promoviendo prácticas de bienestar que aportan tanto al desarrollo individual como colectivo. 
Próxima reunión	*No aplica*
Elaboró	*Mayra Malagón*

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: 2. Lugar o Localidad o Sede : 3. Fecha y hora:

4. Nombre responsable: 5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	MAYRA MALAGON RUBIO	CC	1023010819	JI SUEÑOS DEL MAÑANA	PROFESIONAL RESPONSABLE DEL SERVICIO	CONTRATISTA	asoangeles@oulook.com	321 7520790	
2	GLORIA ELENA MENDOZA PARRA	C.C	1049604596	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA	PROFESIONAL EN ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	goria1507@gmail.com	3229405840	
3	ANDREA CAROLINA BARRERA VASQUEZ	C.C	1023892053	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA	PROFESIONAL EN ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	acbvasquez89@gmail.com	3123953646	
4	ELIANA MARCELA BELTRAN SERPA	C.C	52243819	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA	PROFESIONAL EN ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	eliana5259@hotmail.com	3107892465	
5	LINA MARIA PERALTA ORJUELA	C.C	1019114754	JI SUEÑOS DEL MAÑANA	PROFESIONAL EN ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	linitaperalta-08@hotmail.com	3166741383	
6	LUZ AMPARO MURILLO	CC	30009172	JI SUEÑOS DEL MAÑANA	PROFESIONAL EN ATENCION A PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	murillo.andi.amparo@gmail.com	320 4210297	
7	LAURA ISABLE GARATEJO LOZANO	C.C	1018509525	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA	PROFESIONAL EN ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	lgaratejol@gmail.com	3182459551	
8	LEIDY MAYERLY ABRIL GOMEZ	C.C	1030642628	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA	AUXILIAR EN ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	CONTRATISTA	profeleidyabril@gmail.com	3144623027	
9	KAREN DAYANA HERNANDEZ GARCIA	C.C	1063180901	JI SUEÑOS DEL MAÑANA	AUXILIAR EN ATENCIONA PRINERA INFANCIA	CONTRATISTA	karendayanahndzg@gmail.com	3246874162	
10	HEIDY LORENA ROJAS ROMERO	C.C	1023362978	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	lorenitharojas260@gmail.com	3204259494	
11	HOLMAN RAINER CEBALLOS PARDO	C.C	80751461	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	raljostin@hotmail.com	3208370574	
12	INGRID TATIANA ROJAS ROMERO	C.C	1013688787	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	CONTRATISTA	Tatisnacio.98@gmail.com	3132372350	
13	ERIKA XIOMARA MERCHAN TRIANA	C.C	1012435920	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA	MANIPULADOR DE ALIMENTOS	CONTRATISTA	erikasiomaramerchan@hotmail.com	3144025356	
14	BRAYAN DANIEL GONZALEZ CUADROS	C.C	1000729592	J.I SUEÑOS DEL MAÑANA	AUXILIAR ADMINISTRATIVO	CONTRATISTA	gonzalezcuadrosbrayan@gmail.com	3015054059	
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Powered by CamScanner